

いたばし生活仕事サポートセンター

相談無料

ひとりで抱えているその悩み 相談してみませんか？

どこに相談したらいいかわからない

数年後の生活が不安

怪我、病気になり悩んでいる

生活

家計が苦しい

負債がなくなる

住む家がなくなりそう

お金

就職活動がうまくいかない

仕事はしたいけど働く自信がない

働いているけど不安がある

仕事

近所に生活状況が心配な方がいる

家族のことで相談したい

人間関係

どんな悩みでも、まずは当センターにご相談ください。

☎ 03-6912-4591

所在地：板橋区栄町36-1 グリーンホール 4F

開所日時：月曜～金曜 9:00～19:00

祝日、年末年始（12/29～1/3）を除きます。

施設点検日（主に毎月最終月曜日）にあたる場合は、9:00～17:00となります。

詳しくは、当センターまでお電話もしくはホームページにてご確認ください。

MAIL：itabashi-support@roukyou.gr.jp

URL：http://itabashi-support.roukyou.gr.jp/

運営団体 特定非営利活動法人ワーカーズコープ



いたばし生活仕事サポートセンターは、生活のこと、仕事のこと、家計のことで悩んでいる方や困っている方の総合相談窓口です。一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、解決に向けた支援を行います。

自立相談支援事業

課題や困りごとの解決方法を一緒に考えます

- ▶ 支援員が相談内容を受け、どのような支援が必要か、あなたと一緒に考え、あなただけの支援プランを作り、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。
- ▶ 課題の解決に欠かせない専門機関とは連絡・調整を行いより適切な支援を行っていきます。
例) 区役所、おとしより相談センター、医療機関など

こんな悩みや困りごとの相談はありませんか？

- ケガや病気をし、今後の生活が不安
- 仕事をすることがない、ブランクがあるので不安
- 子どもがひきこもり、将来が不安
- 今の就労場所がつらいが相談する先がない
- 就職活動がうまくいかない
- 近所に心配な人がいる
- どこに相談したらいいのかわからない

そんなときは、当センターにご相談ください。

家計相談支援事業

家計の立て直しをアドバイス

自分で家計を管理できるよう、家計状況をまとめ、根本的な課題を把握します。また、貸付のあっせん、法律相談などをとおして課題を解決し、早期の生活再生を支援していきます。

住居確保給付金

家賃を補助し、就職活動をサポート

離職などの理由で、就職活動をしたくても住居がない、あるいは失うおそれがある方に、一定期間、就職活動をしている間の住居の家賃相当額を支給します。

一定の支給要件があります。

就労準備支援事業

仕事に向けた準備からの支援

• 不規則な生活をしている
• 仕事へのブランク、就労経験が少ない
• コミュニケーションが苦手
日々の生活や就労に向けたトレーニングをとおして、自立した生活に必要な力を身につけていくための支援を行います。

学習支援事業

子どもの明るい未来をサポート

家庭・学習環境に困りごとを抱えている場合は、子どもの高校進学のための学習支援や居場所づくりをはじめ、進学後の中退防止・卒業に向けた継続的な支援など、子どもと保護者の双方に必要な支援を行います。

一時生活支援事業

住居のない方に安心できる場所を

住居がない方や、ネットカフェ、漫画喫茶などで生活しているなど、住む場所が不安定な状況の方に対して、一定期間宿泊場所や衣食の提供を行います。

一定の利用要件があります。

就労訓練事業

柔軟な働き方で就労に繋げる

すぐに就労することが難しい方のために、就労体験や短時間からの就労など、あなたの状況に合わせた働く場を提供します。

- ▶ 受け入れ先事業所の例
清掃事業、介護事業、飲食業、警備業など

相談から支援までの流れ (相談無料・秘密厳守)



何らかの理由で窓口に来れない場合には、ご自宅への訪問もしています。

生活の困りごとや不安なことをお話ください。生活状況と課題を整理することが自立に向けた第一歩になります。

自立に向けた目標や必要な支援内容を一緒に考え、あなただけの支援プランをつくります。

作成した支援プランを基に各種サービスの利用など自立に向けた支援を進めていきます。

定期的な振り返りをし、必要な場合は、あなたと一緒に支援プランを見直します。

相談した困りごとが解決すると支援は終了ですが、その後も安定した生活が送れるようフォローアップを行います。